

## نمک طعام

نام‌های دیگر: لون - رنگ - پتاسیم.

**خواص درمانی:** 1- آب آن را در دهان بگیرید. درد دندان که از سردی و رطوبت باشد را ساکت می‌سازد.

2- اگر بعد از هر غذا بوسیله انگشت نمک را به لثه بمالید لثه را محکم می‌کند.

3- برای سفید کردن دندان و رفع کندی دندان آن را خوب به دندانها بمالید.

4- برای درمان گوش دردی که از سردی یا سرمازدگی یا آب یا باد سرد ایجاد شده باشد. اول به حمام گرم بروید بعد نمک را گرم کنید و در پارچه‌ای بریزید و تا گرم است روی گوش قرار دهید، تسکین می‌یابد.

5- دو کیلو از آن را در آب وان حل کنید و در آن بدن را بشویید و بعد از خارج شدن از وان با یک حوله زبر بدن را ماساژ دهید. پوست بدن را زیبا می‌کند.

6- اگر شبها با آب نمک تنقیه کنید. کرم‌های ریز مقعد را از بین می‌برد.

7- آن را با خمیرترش مخلوط کنید و ضماد نمایید، سرسوزه را باز می‌کند.

8- آن را با زیره کوبیده مخلوط و ضماد نمایید یا آن را با حنا مخلوط کرده و ضماد کنید. عقربک را درمان می‌کند.

اسرار گیاهان دارویی، ص: 1074

9- آن را با سیر کوبیده مخلوط کنید و به محل نیش‌زدگی عقرب بمالید. نیش‌زدگی عقرب را درمان می‌کند.

10- آن را با گزنه کوبیده مخلوط کنید و ضماد نمایید. ورم ساق پا و زخم‌های عفونی و زخم جزام و قانقاریا یا مردگی اعضای که در اثر عفونت‌های مزمن باشد و همچنین زخم سرطان را درمان می‌کند.

## نمک ترکی

**خواص درمانی:** آن را با کف دریا مساوی بسایید و هر روز به دندانها بمالید. دندانها را سفید می‌کند.