

درمان رماتیسم:

یک فنجان روغن سیاه دانه را کاملاً داغ می کنیم و سپس قبل از خواب آن را در محل درد مالیده ،خوب ماساژ می دهیم وبعد محل مورد نظر را با یک تکه پارچه پشمی باندپیچی نموده واستراحت می کنیم.