

ماسک برای برطرف نمودن جوشهای سر سیاه مواد لازم : روغن بادام تلخ 1 ق غ - :جوش صورت  
عسل 1 ق غ طرز تهیه و استفاده : این دو ماده را با هم خوب مخلوط کرده و شبها بعد از اینکه  
صورت تمیز شد 30دقیقه قبل از خواب از این مواد به تمام صورت به ویژه مکانهایی که جوش سر  
سیاه دارد به شکل دورانی بمالید و اجازه دهید تا صبح روی صورت بماند و بعد صبح با آب ولرم  
صورت را شسته و پاک نمائید . این کار را به مدت یک ماه و یا بیشتر هر شب یا یک شب درمیان  
تکرار نمایید.