

درمان تنگی نفس: در میان سبزی ها شاهی پاسخ درمانی بسیار خوبی به آسم های تنفسی دارد. علاوه بر مصرف شاهی می توانید 1 قاشق غذاخوری گل بنفشه را در یک فنجان آبجوش دم کنید. 3 دقیقه زمان دهید تا خوب دم بکشد. این دم کرده را یک تا دو بار در روز مصرف کنید.