

**معجون درمان آرتروز ، درمان التهاب مفاصل و غضروف ساز:** پودر ریشه شیرین بیان ( یک واحد ) + پودر زردچوبه ( یک واحد ) + پودر زنجبیل ( 1/2 واحد ) + پودر گل بابونه خوراکی ( یک واحد ) + پودر گیاه دم اسب یا هورس تیل ( یک واحد ) + کندر خوراکی کوبیده ( 2 واحد ) تمام پودرهای ذکر شده در بالا را مخلوط کنید. این مخلوط را در یک فنجان عسل به صورت معجون در آورید. خوب هم بزنید و مواد را برای 72 ساعت کنار بگذارید. به مدت سه برای رفع التهاب و به مدت 6 ماه برای غضروف سازی 1 قاشق چایخوری از این معجون را هر روز بعد از ناهار و شام مصرف کنید.