

* **درمان واریس های اسپایدری:** این مشکل به دلیل کمبود ویتامین سی یا ویتامین کا ایجاد می شود. برای رفع آنها می توانید پرتقال را با پوسته ی سفید دور آن مصرف کنید. به صورت موضعی نیز می توانید یک شب در میان کاهو له شده و کمپرس گلاب خالص را استفاده کنید. به این معنا که یک شب کاهو له شده را به موضع بمالید و شب بعد همان موضع را کمپرس گلاب بگذارید.