

درمان نارسایی جنسی مردان و عدم باروری

مشکلات جنسی در مردان امروزه بسیار شایع است و دلیل اصلی آن سردی اندام جنسی مردان است. که مسائلی از قبیل کاهش میل جنسی - زود انزالی - کاهش تعداد اسپرم ها - کاهش سرعت اسپرمها - و ... نمونه های بارزی از سردی اندام جنسی در مردان است. در بعضی از موارد این نارساییها از کاهش و یا عدم توانایی ذهنی ناشی می شود که آن هم از سردی مغز میباشد. برای درمان انجام کارهای زیر در یک دوره ۴۰ تا ۱۲۰ روز (بسته به میزان سردی اندام و تن) بسیار کمک کننده است.

۱- روغن مالی کمر - زیر شکم - آلت و بیضه ها - کشاله ران و اطراف آن با ترکیبی از روغن زیتون بودار و روغن کنجد.

۲- بادکش کمر - زیر شکم یک شب در میان ۲۱ مرحله.

۳- استفاده از نخود به روشهای زیر :

الف) نخود آب (یک لیوان نخود + پیاز + روغن زیتون + نمک و فلفل + آب)

ب) آبگوشت (هفته ای ۳ وعده به عنوان شام)

ج) نخودچی و کشمش روزی یک مشت میل شود.

۴- استفاده از نسخه امام صادق (ع) هفته ای ۳ وعده .

مقداری پیاز را در کمی روغن زیتون آرام آرام تفت داده سپس در آن چند عدد تخم مرغ محلی ریخته استفاده کنید. برای نتیجه بهتر میتوانید به این غذا تعدادی خرما نیز اضافه کنید.

۵ - عرق طارونه شبی یک لیوان به همراه یک قاشق مرباخوری عسل.

۶ - ارده با شیر انگور به عنوان صبحانه هفته ای ۳ الی ۴ وعده.

۷- ترک یا کاهش جدی سردیها مخصوصا در شب حداقل یک دوره ۴۰ روزه .

۸- استفاده از موارد زیر توصیه میشود:

الف) خرما روزی ۳ عدد.

ب) بادام درختی روزی ۱۴ عدد (باید دانه دانه مثل آدامس با فاصله زمانی نیم ساعت میل شود).

ج) زیتون صبحها ۷ عدد.

د) انجیر شبانگاه ۷ عدد.

ه) استفاده از فسنجان بادام (نیم بادام درختی + نیم گردو) هفته ای ۱ الی ۲ بار

چ) استفاده از بذرهاي کنجد - سیاه دانه - یونجه - هویج - کتان به هر شکل ممکن

۹- دوسین روزی یک قاشق مرباخوری (عسل سه واحد + سیاه دانه نیم کوب یک واحد)

۱۰- استفاده از نان باروری برای درمان عدم باروری مردان بسیار عالی جواب میدهد:

طرز تهیه نان باروری: ترکیبی از (۴۰ عدد سفیده تخم مرغ محلی نطفه دار + پودر نخود + پیاز) را به صورت کوکو درست کرده و آن را هفت قطعه کرده و طی هفت روز مصرف کنید. میتوانید در تهیه آن از سبزیجات معطر و ادویه نیز استفاده نمایید.